

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель  
направления «северная ходьба»  
Региональной коллегии судей  
Региональной спортивной  
федерации спортивного туризма  
Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ И.А. Марковская

«\_25\_» марта 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент  
Общественной организации  
«Региональная спортивная  
федерация спортивного туризма  
Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ А.Б. Михайлов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**РЕГЛАМЕНТ**

**Проведения Чемпионата Санкт-Петербурга по спортивному туризму**

**в дисциплине «северная ходьба» мужчины / женщины**

**(084015)**

Санкт-Петербург  
Сестрорецк

2024

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Чемпионат Санкт-Петербурга (далее – Чемпионат СПб) по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (номер-код дисциплины 0840101811Л) проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год и Положения об официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивный туризм» в дисциплине «северная ходьба» на 2024 год.

2. Чемпионат СПб проводятся в соответствии с Правилами вида спорта спортивный туризм в дисциплине "северная ходьба", утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255 (далее – Правила), настоящим Регламентом, условиями проведения соревнований (далее – Условия), утвержденными главной судейской коллегией (далее – ГСК).

Условия соревнований и регистрация на соревнования опубликованы на сайте [www.пойдемходить.рф](http://www.пойдемходить.рф) и [www.reg.o-time.ru](http://www.reg.o-time.ru)

3. В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

4. При проведении соревнований осуществляется обработка персональных данных.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1. В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Общественная организация «Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга» (далее – РСФСТ СПб).

2. Содействие в организации и проведении соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (далее – Комитет).

3. Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РСФСТ СПб.

4. Организация, проводящая соревнования: МОО "Пойдем Ходить!!!"

## III. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

Сроки проведения	Место проведения	Количество дистанций	Класс дистанций
12 мая 2024 года	Курортный район Санкт-Петербурга, пляж Сестрорецка. Стартовый городок расположится на территории пляжа между ж/д станцией Курорт и Купальным переулком (Пляж станции Курорт)	одна	2

**Протяжённость дистанции 10 км. Два круга по 5 км.**

## IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата Мероприятия	Время Мероприятия	Мероприятия

12.05.2024	10:00 – 10:45	Работа Комиссии по допуску: прием документов. Выдача стартовых номеров.
	11:00	Открытие соревнований
	11:10	Разминка
	<b>11:30 -12:00</b>	<b>Раздельный старт участников</b>
	11:30	Соревнования в дисциплине «северная ходьба». Дистанция 2 класса
	15:00	Награждение победителей

**Старт:** Старт спортсменов по стартовому протоколу. Старт раздельный, интервал между стартами 15 секунд из зоны старта через ворота старта ограниченные надувной аркой .

**Финиш:** В ворота финиша ограниченные надувной аркой

**Хронометраж:** Электронная бесконтактная отметка.

Жеребьевка общая компьютерная. Старт спортсменов согласно стартовому протоколу.

Стартовый протокол будет опубликован на сайте: o-тайм

## V.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ

1. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах

Класс дистанции	Наименование соревнований	Возрастная группа	Протяжённость км	Допускаемый возраст	Требования к спортивной квалификации (не ниже)
2	Чемпионат Санкт-Петербурга	мужчины, женщины	10 км	2006 г.р. и старше	-

1.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие команды физкультурно-спортивных организаций, образовательных учреждений и организаций всех форм собственности Санкт-Петербурга, состоящие из спортсменов, имеющих регистрацию по месту жительства в городе Санкт-Петербург:

**Система оценки нарушений штрафная**, покрытие на дистанции песок.

Соревнования проводятся с постоянной оценкой техники передвижения.

## VI. ФИНАНСИРОВАНИЕ

1. Расходы, связанные с организацией, подготовкой и проведением Соревнований, осуществляются за счет заявочных взносов.

2. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации или сами участники.

3. На соревнованиях устанавливается заявочный взнос в размере 1000 рублей с одного спортсмена ;

4. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращаются при снятии спортсменов с соревнований, недопуске к старту или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

5. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение Соревнований.

## VII. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК, ТРЕБУЕМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

1. Предварительная регистрация с подтверждением возраста и спортивной квалификации принимается на сайте: [www.reg.o-time.ru](http://www.reg.o-time.ru) или [www.пойдемходить.рф](http://www.пойдемходить.рф) до 8 мая 2024 года до 21:00;

2. Комиссия по допуску участников осуществляется по предварительной заявке ( Приложение № 2), которая направляется в электронном виде до 8 мая 2024 года до 21:00 на e-майл: go2walk.ru@gmail.com

Все необходимые документы, согласно Положению, (кроме документов, удостоверяющих личность спортсмена и подтверждающих регистрацию в СПб) представитель команды или спортсмен документы, удостоверяющие личность участника и подтверждающих регистрацию в СПб, предъявляются на очной части Комиссии по допуску участника – при получении номеров.

#### **Необходимые документы для допуска к соревнованиям :**

- 1) Заполненная заявка установленного образца (Приложение 1); Если у вас нет командирующей организации - заверить Заявку - сообщите об этом организаторам- мы поможем.
- 2) Документы, удостоверяющие личность спортсмена оригинал ( + ксерокопия паспорта 1,2 стр. и стр. с регистрацией в Санкт-Петербурге);
- 3) Медицинские справки (в случае отсутствия отметки о медицинском допуске в заявке);
- 4) Страховые полисы с указанием номера документа ОМС,ДМС.

Необходимо иметь оригиналы перечисленных документов в день соревнований и при необходимости предоставить их в комиссию по допуску не позднее 1 часа до старта первого спортсмена.

Оригинал заявки и копию оригинала медицинской справки с допуском к соревнованиям по северной ходьбе или по спортивному туризму (в случае отсутствия медицинского допуска в заявке) спортсмен сдаёт в секретариаткомиссии по допуску, предоставив оригинал медицинской справки.

#### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

1. Результаты Чемпионата СПб среди мужчин и женщин подводятся отдельно
2. Спортсмены, занявшие 1–3 места награждаются грамотами и медалями.

#### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

1. Обеспечение безопасности при проведении Соревнований осуществляется силами ГСК и судейской бригады, привлеченных специалистов, представителей и участников в пределах своих обязанностей.
2. Ответственность за безопасность проведения соревнований на дистанции и применяемого судейского страховочного снаряжения несет ГСК соревнований. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения, за соответствие подготовки спортсменов требованиям, предъявляемым к дистанции соревнований, несут сами спортсмены и их представители.
3. Спортсмены должны иметь специальное снаряжение для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее Правилам Регламенту и Условиям соревнований.
4. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнования возлагается на спортсмена. Все спортсмены принимающие участие в соревнованиях, самостоятельно оценивают риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества. Во время соревнований в стартовом городке находится дежурный врач.
5. Организаторы спортивных соревнований и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

6. Спортсмен несёт персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка и экологических норм на месте проведения соревнований.

7. Спортсменам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревновании, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

#### **Х. АДРЕС И ВАРИАНТЫ ПРОЕЗДА НА МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Электричка с Финляндского вокзала (направление на Белоостров), остановка Курорт.

Отправление в 07:33 -08:44 / 09:47-10:53 .

От станции Курорт идем прямо к заливу по тропе, не заходя на территорию санатория Сестрорецкий курорт.

Можно приехать в Сестрорецк (например на электричке Финляндского вокзала в 08:39 - 09:43, вызвать такси и доехать совсем немного до Купального переулка.

Автобус: автобус 216 от станции метро «Беговая» до остановки «Курортная ул., Сестрорецк»

Автомобиль:

Из Санкт-Петербурга по Приморскому шоссе до Сестрорецка, далее по схеме проезда до санатория Сестрорецкий Курорт возле которого можно удобно припарковаться.

GPS координаты: Широта: 60°6'40.33"N (60.111202) Долгота: 29°57'26.77"E (29.957436)

или занять место на парковке рядом с железнодорожным полотном у Купального переулка.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

+7(812)6001220, e-mail: go2walk.ru@gmail.com

**Орг. комитет соревнований:**

**Марковская Ирина Адамовна, +7 921 9162214;**

**Шустров Николай Борисович, +7 921 9162198**

# XI. СХЕМА ДИСТАНЦИИ



В главную судейскую коллегию

Чемпионата Санкт-Петербурга  
дисциплина «северная ходьба»

Сестрорецк 12.05.2024

**ЗАЯВКА**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду

\_\_\_\_\_

в следующем составе:

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Датарождения	Разряд	Медицинский допуск <small>слово «допущен», подпись и печать врача напротив каждого участника</small>	Примечания
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.)

М.П. \_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*Печать медицинского учреждения*

*подпись врача*

*расшифровка подписи врача*

Представитель команды / тренер \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*Подпись, конт. тел. e-mail*

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*подпись*

*расшифровка подписи*

М.П. \_\_\_\_\_ года