

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО  
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ДИСЦИПЛИНЕ «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА»  
(номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л)**

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л)**

**1. Общие условия**

**1.1. Дата проведения:** 22 июля 2023 г.

**1.2. Место проведения:** Ленинградская обл. УСОЦ «Ягодное» ст.Лосево, Приозерское направление

**1.3. Состав участников:** мужчины, женщины.

**1.4. Характер маркировки:**

- прерывистая сигнальная лента справа по ходу движения;
- сплошная (на поворотах с внешнего радиуса) сигнальная лента, закрепленная на высоте 0,5 - 1 м от поверхности рельефа.

**1.5. Система оценки нарушений:** «штрафная».

**1.6. Экипировка** участника должна соответствовать п. 4 Раздела 4 «Правил».

Использование BungePump и треккинговых палок запрещено.

**2. Условия прохождения дистанции**

**2.1. Основные параметры.**

**2.2. Класс дистанции:** 3 класс.

**2.3. Длина дистанции:** 5,635 км.

**2.4. Перепад высот на дистанции:** 32 м.

**2.5. Особенности дистанции:** маркированная дистанция, проходит по пересеченной местности вокруг озера Берестовое. Ширина дороги, тропы 2 - 5 м. Имеет подъемы и спуски. Включает в себя дороги и тропу с грунтовой поверхностью. На дистанции с ориентированием установлены в трех местах по три пункта – призмы ориентирования, нужно отметить чипом в том пункте, который в карте у участника один.

**2.6. Общее контрольное время:** 2 часа 15 минут.

**2.7. Контроль прохождения дистанции:** контроль на дистанции и применении системы оценки нарушений осуществляется в соответствии п. 10.1., п.10.3., п.10.4.1., п.10.4.3. Раздела 4 «Правил». Техника передвижения участника под дистанции должна соответствовать п. 5 Раздела 4 «Правил».

- 2.8. Количество точек контроля:** не менее 20 - в соответствии п. 10.6. «Контрольпрохождения» Раздела 4 «Правил»;
- 2.9. Старт:** Старт отдельный, интервал 15 секунд. Старт по сигналу чипа.
- 2.10. Финиш:** зона финиша совмещена с зоной старта.
- 2.11. Хронометраж:** используется электронная система хронометража.
- 2.12. Схема дистанции** в Приложении 1 к Условиям.

### Приложение № 1

