

# **РЕГЛАМЕНТ**

Проведения Чемпионата Санкт-Петербурга по спортивному туризму  
в дисциплине «северная ходьба»

20 мая 2023

номер-код дисциплины 0840101811Л

Санкт-Петербург 2023

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Соревнования по спортивному туризму по северной ходьбе, проводятся на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год и Положения об официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивный туризм» на 2023 год.

2. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм» дисциплина "Северная ходьба", утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255 (далее – Правила), настоящим Регламентом, условиями проведения дистанций соревнований (далее – Условия), утвержденными главной судейской коллегией (далее – ГСК).

Условия соревнований и регистрация на соревнования опубликованы на сайте [www.пойдемходить.рф](http://www.пойдемходить.рф)

3. В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

4. При проведении соревнований осуществляется обработка персональных данных.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1. В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Общественная организация «Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга» (далее – РСФСТ СПб).

2. Содействие в организации и проведении соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (далее – Комитет).

3. Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РСФСТ СПб.

4. Организация, проводящая соревнования: МОО "Пойдем Ходить!!!"

## III. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

Сроки проведения	Место проведения	Количество дистанций	Класс дистанций
20 мая 2023 года	Курортный район Санкт-Петербурга, пляж Сестрорецка. Стартовый городок расположится на территории пляжа между ж/д станцией Курорт и Купальным переулком (Пляж станции Курорт)	одна	1

## IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата Мероприятия	Время Мероприятия	Мероприятия
19.05.2023	16.00-20.00	Комиссия по допуску участников Региональных соревнований пройдет 19 мая 2023 по адресу: Санкт-Петербург, ул. Радищева 40 (офис клуба Пойдем Ходить!! - 1 этаж, вход с у. Радищева,

		коричневая дверь) с 16.00 до 20.00;
20.05.2023	10:30 – 11:30	Работа Комиссии по допуску: прием документов. Выдача стартовых номеров.
	11:20	Открытие соревнований
	11:30	Разминка
	11:45	Соревнования в дисциплине «северная ходьба». Дистанция 1 класса
	14:00	Награждение победителей

**Старт:** Старт спортсменов по стартовому протоколу. Старт отдельный, интервал между стартами 30 секунд из зоны старта через ворота старта ограниченные надувной аркой .

**Финиш:** В ворота финиша ограниченные надувной аркой

**Хронометраж:** Электронная бесконтактная отметка.

## V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ

1. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах

Класс дистанции	Наименование соревнований	Возрастная группа	Протяжённость км	Допускаемый возраст	Требования к спортивной квалификации (не ниже)
2	Чемпионат Санкт-Петербурга	мужчины, женщины	10 км	2005 г.р. и старше	-

1. 1 К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие команды физкультурно-спортивных организаций, образовательных учреждений и организаций всех форм собственности Санкт-Петербурга, состоящие из спортсменов, имеющих регистрацию по месту жительства в городе Санкт-Петербург:

**Система оценки нарушений штрафная**, покрытие на дистанции песок.

Соревнования проводятся с постоянной оценкой техники передвижения .

## VI. ФИНАНСИРОВАНИЕ

1. Расходы, связанные с организацией, подготовкой и проведением Соревнований, осуществляются за счет заявочных взносов.

2. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации или сами участники.

3. На соревнованиях устанавливается заявочный взнос в размере 1500 рублей с одного спортсмена.

\* Участникам дистанции возрастной категории с 18 до 24 лет - скидка 20%

4. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращаются при снятии спортсменов с соревнований, недопуске к старту или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.
5. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение Соревнований.

## **VII. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК, ТРЕБУЕМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ**

1. Предварительная регистрация с подтверждением возраста и спортивной квалификации принимается на сайте : [www.пойдемходить.рф](http://www.пойдемходить.рф) до **22:00 2023 года**.
2. Комиссия по допуску участников Региональных соревнований пройдет 19 мая 2023 по адресу: Санкт-Петербург, ул. Радищева 40 (офис клуба Пойдем Ходить!! - 1 этаж, вход с у. Радищева, коричневая дверь) с 16.00 до 20.00;

### **Необходимые документы для допуска к соревнованиям :**

- 1) Заполненная заявка установленного образца (Приложение 1);
- 2) Документы, удостоверяющие личность спортсмена оригинал (+ ксерокопия паспорта 1,2 стр. и стр. с регистрацией в Санкт-Петербурге);
- 3) Медицинские справки (в случае отсутствия отметки о медицинском допуске в заявке);
- 4) Страховые полисы с указанием номера документа ОМС, ДМС.

Необходимо иметь оригиналы перечисленных документов в день соревнований и при необходимости предоставить их в комиссию по допуску не позднее 1 часа до старта первого спортсмена.

Оригинал заявки и копию оригинала медицинской справки с допуском к соревнованиям по северной ходьбе или по туризму (в случае отсутствия медицинского допуска в заявке) спортсмен сдаёт в секретариат комиссии по допуску, предоставив оригинал медицинской справки.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

1. Спортсмены, занявшие 1–3 места в спортивных соревнованиях награждаются медалями и грамотами.
2. Результаты Региональных соревнований среди мужчин и женщин подводятся отдельно.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

1. Обеспечение безопасности при проведении Соревнований осуществляется силами ГСК и судейской бригады, привлеченных специалистов, представителей и участников в пределах своих обязанностей.
2. Ответственность за безопасность проведения соревнований на дистанции и применяемого судейского страховочного снаряжения несет ГСК соревнований. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения, за соответствие подготовки спортсменов требованиям, предъявляемым к дистанции соревнований, несут сами спортсмены и их представители.
3. Спортсмены должны иметь специальное снаряжение для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее Правилам Регламенту и Условиям соревнований.
4. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнования возлагается на спортсмена. Все спортсмены принимающие участие в

соревнованиях, самостоятельно оценивая риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества. Во время соревнований в стартовом городке находится дежурный врач.

5. Организаторы спортивных соревнований и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

6. Спортсмен несёт персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка и экологических норм на месте проведения соревнований.

7. Спортсменам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревновании, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

## Х. КОНТАКТЫ

Справки по тел.: +7 (921)9162214 , +79219162198  
или e-mail: go2walk.ru@gmail.com

Данный Регламент является официальным вызовом на спортивные соревнования!

## Схема проезда и Схема маршрута



Соревнования проводятся в Санкт-Петербурге, Курортный район, г. Сестрорецк.

Трасса проложена по песчаному берегу (по самой кромке) Финского залива в районе Сестрорецка.

Стартовый городок расположится на территории пляжа между ж/д станцией Курорт и Купальным переулком (Пляж станции Курорт), напротив парковочной площадки вдоль железнодорожного полотна.

Дистанция –10 км (2 круга по 5 км).

#### **АДРЕС И ВАРИАНТЫ ПРОЕЗДА НА МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Электричка с Финляндского вокзала (направление на Белоостров), остановка Курорт.

Отправление в 09:47-10:53 .

От станции Курорт идем прямо к заливу по тропе, не заходя на территорию санатория Сестрорецкий курорт.

#### **Автобусом:**

автобусом номер 417 от станции метро «Старая Деревня» до ст. Курорт.

#### **Автомобилем:**

Из Санкт-Петербурга по Приморскому шоссе до Сестрорецка, далее по схеме проезда до санатория Сестрорецкий Курорт возле которого можно удобно припарковаться.

GPS координаты: Широта: 60°6'40.33"N (60.111202) Долгота: 29°57'26.77"E (29.957436) или занять место на парковке рядом с железнодорожным полотном.

#### **Приложение 1**

Заявка о допуске к участию в соревнованиях

#### **Орг. комитет соревнований:**

**Марковская Ирина Адамовна, +7 921 9162214 ;**

**Шустров Николай Борисович, +7 921 9162198;**