


«СОГЛАСОВАНО»
Президент Ассоциации
скандинавской ходьбы
Мурманской области


_____ А.А. Загаров

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета
по физической культуре и
спорту Мурманской области


_____ С.И. Наумова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнования
81 традиционного Праздника Севера
по скандинавской ходьбе

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнование 81 традиционного Праздника Севера по скандинавской ходьбе (далее – соревнование) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2015 год, утверждённых Комитетом по физической культуре и спорту Мурманской области (далее – Комитет).

Соревнование проводится с целью развития скандинавской ходьбы в Мурманской области и Российской Федерации.

Задачами проведения соревнования являются:

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов по возрастным категориям;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на соревнование.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится в городе Мурманске 29 марта 2015 года в с/к «Долина Уюта».

День приезда иногородних спортсменов 29 марта 2015 года.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Комитет и региональное общественное движение «Ассоциация скандинавской ходьбы Мурманской области» (далее – Ассоциация) определяют условия проведения соревнования, предусмотренного настоящим Положением.

Права на проведение соревнования принадлежат Организационному комитету Праздника Севера и Комитету.

Комитет возлагает полномочия по непосредственному проведению и финансовому обеспечению соревнования на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП).

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Все спортсмены застрахованы официальным страховщиком традиционного Праздника Севера.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2012 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревновании допускаются мужчины, женщины, юноши 1997-2000 г.р. и девушки 1997-2000 г.р. Мурманской области, регионов России и зарубежных стран.

Участники соревнуются в следующих возрастных категориях и на соответствующих дистанциях:

5 км	10 км
Ю14-17/Д14-17	
М18-29/Ж18-29	М18-29
М30-39/Ж30-39	М30-39
М40-49/Ж40-49	М40-49
М50-59/Ж50-59	М50-59
М60-69/Ж60-69	
М70+/Ж70+	

Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2014 года.

Дополнительно проводится массовый старт без учёта времени на дистанции 2,5 км. К участию в массовом старте допускаются все желающие без регистрации.

Участники соревнования моложе 18 лет допускаются только при наличии допуска врача. Все остальные участники несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чём расписываются при подаче заявки на участие в соревновании.

Участники соревнования должны передвигаться по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

Участники при движении должны по возможности придерживаться правой стороны трассы.

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.

Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0,7 от роста участника \pm 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

VI. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнование проводится в соответствии с правилами, рекомендованными Русской Национальной Ассоциацией скандинавской ходьбы (далее – Национальная Ассоциация). Программа соревнования может быть изменена на заседании судейской коллегии с представителями команд.

29 марта	официальная тренировка,	10.00-12.00
	работа мандатной комиссии,	10.00-12.00
	заседание судейской коллегии	12.00
	старт 10 км – мужчины	13.00
	старт 5 км – мужчины, юноши, 1997-2000 г.р.	13.05
	старт 5 км – женщины, девушки, 1997-2000 г.р.	13.10
	массовый старт 2,5 км	13.15

VII УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнование личное. Победители и призёры на дистанциях 10 км и 5 км определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Итоговые результаты (протоколы) и отчёты на бумажном и электронном носителях представляются в Национальную Ассоциацию, Комитет и ЦСП в течение десяти дней со дня окончания соревнования.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Награждаются победители и призёры в абсолютном зачёте на дистанции 10 км у мужчин, 5 км у мужчин/юношей 1997-2000 г.р., 5 км у женщин/девушек 1997-2000 г.р.; участники, занявшие с 1 по 3 место на каждой дистанции в каждой возрастной категории у мужчин, юношей 1997-2000 г.р., женщин, девушек 1997-2000 г.р.

Участники массового старта на 2,5 км награждаются за лучшую технику прохождения дистанции.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ЦСП осуществляет финансовое обеспечение соревнования в соответствии с Порядком финансирования за счёт средств областного бюджета и Нормами расходов средств на проведение спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2015 год Комитета.

Расходы по командированию участников соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие организации.

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются до 28 марта 2015 года в Ассоциацию по адресу электронной почты andrew@zagarov.com, контактный телефон (мобильный) +7 921 7243064. Также заявки подаются в мандатную комиссию 29 марта 2015 года с 10 до 12 часов по адресу: г.Мурманск, с/к «Долина Уюта», здание пресс-центра, третий этаж.

Заявки подаются по следующей форме:

№ п.п.	Фамилия, Имя	Дата рождения	Территория, спортивный клуб (при наличии)	Дистанция	Расписка о полной ответственности за состояние здоровья и уровень физической подготовки	Отметка о наличии справки от врача (для участников моложе 18 лет) и страховки от несчастных случаев

Групповые заявки должны быть подписаны представителями команд (клубов).